



Tennis für Anfänger Kinder (6-8 Jahre)

Das Kleinfeldtennis ist eine altersgerechte Vorbereitung auf das reguläre Tennis. Durch die Verkleinerung des Spielfeldes und Verwendung eines weichen MethodikBalles wird das Entwicklungsstadium der Kinder berücksichtigt und es werden frühzeitig Erfolgserlebnisse erreicht.

Hier geht es vor allem darum, den Anfängern eine schnelle Spielfähigkeit zu vermitteln. Denn Tennis macht Spaß, wenn man den Ball selbst ins Spiel bringen, mit einem Partner hin und her spielen und bald auch um Punkte kämpfen kann. Die Laufwege im Kleinfeld sind noch relativ kurz, die Techniken werden möglichst einfach gehalten und der Fokus liegt auf der Hauptaktion und den wichtigsten Hilfsaktionen der Schläge.

Feldaufbau:

Der Feldaufbau wird nach Anleitung, mit den vorgegebenen Maßen vorgenommen.

Die Indoor-Markierung erfolgt mit Klebebändern bzw. mit Klettlinien für Teppichböden. Outdoor / auf dem Sandplatz mit Hilfe von Midcourt - EasY LineS.

Zählweise:

Zählweise nach Tie-Break-Regeln 2 Sätze bis 15. Wird der Punktestand 14:14 erreicht, ist der nächste Punkt ausschlaggebend. Seitenwechsel nach jedem sechsten Punkt. Sollten beide Spieler einen Satz gewinnen, wird ein entscheidender 3. Satz bis 7 gespielt. Eine Pause von maximal drei Minuten findet nach jedem Satz statt.

Aufschlag:

Jeder Spieler hat zwei Aufschläge, die von unten (direkt aus der Hand – Ball aufspringen lassen ist nicht erlaubt) oder von oben, diagonal in das gegnerische Aufschlagfeld ausgeführt werden müssen. Berührt der Ball die Netzkante, wird der Aufschlag wiederholt.

Ball der Stufe 3:

Dunlop / Rote Bälle (Stage 3) 75% druckreduziert