



Tennis für Fortgeschrittene Kinder U10 (9-10 Jahre)

In der Stufe Grünpunkt wird bereits im Großfeld gespielt. Allerdings noch mit um 25 Prozent druckreduzierten Bällen. Somit werden auch die Ballwechsel noch etwas »verlangsamt«, was längere Ballwechsel und taktisch durchdachte Spielzüge erleichtert. Um auf dem normal großen Platz erfolgreich agieren zu können, müssen die Kinder bereits über eine gute Körperbeherrschung und ein gutes technisches Spielniveau verfügen. Der Fokus liegt auf der Verfeinerung der erlernten Techniken und dem Erwerb neuer, komplexer Schlagtechniken und deren taktischen Anwendung in unterschiedlichsten Spielsituationen.

Feld:

Großfeld 23,77 m x 8,23 m

Zählweise:

Normale Tenniszählweise mit zwei 2 Kurzsätze bis 4, bei 4:4 Tiebreak bis 7. Der dritte Satz wird als Match-Tie-Break (bis 10 Punkte) gespielt.

Aufschlag:

Jeder Spieler hat zwei Aufschläge, die von unten (direkt aus der Hand – Ball aufspringen lassen ist nicht erlaubt) oder von oben, diagonal in das gegnerische Aufschlagfeld ausgeführt werden müssen. Berührt der Ball die Netzkante, wird der Aufschlag wiederholt.

Ball der Stufe 1:

Dunlop / Grünpunkt Bälle, um 25% druckreduziert